

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAKSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Perumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	9
E. Manfaat Penelitian	
1. Bagi peneliti	9
2. Bagi Fisioterapi.....	9
3. Bagi Institusi Pendidikan	10

4. Bagi Masyarakat	10
--------------------------	----

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teori

1. Myofascial Low Back Pain Syndrome

a. Definisi	11
b. Penyebab	12
c. Manifestasi Klinis.....	15
d. Trigger Point	16
e. Anatomi Terapan dan Biomekanik Vertebra Lumbalis	18
f. Patologi <i>Myofascial Low Back Pain Syndrome</i>	33
g. Mekanisme Penurunan Fungsional pada <i>Myofascial Low Back Pain Syndrome</i>	36
h. Pengukuran kemampuan fungsional pada kondisi <i>myofascial low back pain syndrome</i>	38

2. Trunk Balance Exercise

a. Definisi	39
b. Manfaat Latihan	40
c. Indikasi dan Kontraindikasi.....	40
d. Mekanisme <i>Trunk Balance Exercise</i> terhadap kemampuan fungsional pada kondisi <i>Myofascial Low Back Pain Syndrome</i>	41
e. Prosedur Pelaksanaan	42

3. Core Strengthening Exercise

a. Definisi	45
b. Anatomi core muscle.....	46
c. Mekanisme <i>Core Strengthening Exercise</i> terhadap kemampuan fungsional pada kondisi <i>Myofascial Low Back Pain Syndrome</i>	49
d. Prosedur Latihan	50
B. Kerangka Berfikir	53
C. Kerangka Konsep.....	58
D. Hipotesis	59

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	60
B. Metodologi Penelitian	60
C. Teknik Pengambilan Sampel	63
D. Instrumen Penelitian	66
E. Teknik Analisa Data.....	70

BAB IV PENELITIAN

A. Deskripsi Data	74
B. Uji Persyaratan Analisis.....	83

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan Penelitian.....	90
-------------------------------	----

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan96

B. Saran97

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN